ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

 **PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO** **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số: 1147/KH-PGDĐT-YTTH  *Quận 7, ngày 02 tháng 10 năm 2018*

**KẾ HOẠCH**

**Thực hiện Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm**

**Ngành Giáo dục và Đào tạo Quận 7 giai đoạn 2018 – 2020**

Căn cứ kế hoạch số 3256/KH-GDĐT-CTTT ngày 09 tháng 9 năm 2018 của Sở Giáo dục và Đào tạo về Kế hoạch thực hiện Chiến lược quốc gia phòng chống bệnh không lây nhiễm ngành Giáo dục và Đào tạo thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2018 – 2025;

Căn cứ kế hoạch số 1580/KH-UBND-TTYT ngày 05 tháng 4 năm 2018 của Ủy ban nhân dân Quận 7 về Kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm tại Quận 7 giai đoạn 2017 – 2020,

Phòng Giáo dục và Đào tạo xây dựng kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm ngành Giáo dục và Đào tạo Quận 7 giai đoạn 2018 – 2020 như sau:

**I. Quan điểm:**

Các bệnh ung thư, bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác (Sau đây gọi chung là các bệnh không lây nhiễm) ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe cộng đồng và sự phát triển kinh tế xã hội của đất nước, do số người mắc bệnh nhiều, bệnh gây tàn tật và tử vong cao. Phòng, chống các bệnh không lây nhiễm hiệu quả sẽ hạn chế số người mắc bệnh này trong cộng đồng, ngăn chặn tàn tật, tử vong sớm, nâng cao sức khỏe cho cộng đồng, tạo môi trường sống lành mạnh trong xã hội và giảm quá tải bệnh nhân tại các bệnh viện.

Tại Việt Nam, bệnh không lây nhiễm là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong về tần suất và số lượng. Sự gia tăng bệnh không lây nhiễm không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe và kinh tế cho bản thân người bệnh, gia đình mà còn tạo nên gánh nặng cho hệ thống y tế cũng như toàn xã hội.

Kiểm soát nguy cơ gây bệnh như hút thuốc lá, lạm dụng đồ uống có cồn, dinh dưỡng không hợp lý, thực phẩm không an toàn, thiếu hoạt động thể lực, cùng với chủ động giám sát, phát hiện sớm, điều trị, quản lý liên tục và lâu dài tại cơ sở chăm sóc sức khỏe ban đầu là yếu tố quyết định hiệu quả trong phòng, chống các bệnh không lây nhiễm, tăng cường hoạt động tuyền thông để thay đổi hành vi.

**II. Mục tiêu:**

Khống chế tốc độ gia tăng tiến tới làm giảm tỷ lệ, người mắc bệnh, hạn chế tàn tật và tử vong sớm do mắc bệnh không lây nhiễm, trong đó ưu tiên phòng, chống bệnh không lây nhiễm nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội của đất nước.

**III. Nội dung thực hiện:**

1. Nâng cao nhận thức của cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh và học sinh, hiểu biết về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

2. Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc bệnh không lây nhiễm như:

- Do thừa cân (BMI ≥ 25kg/m2), tăng huyết áp.

- Hút thuốc, uống rượu - bia, tiêu thụ muối, nước ngọt có gas,…

- Ăn ít rau, trái cây.

- Thiếu hoạt động thể lực.

3. Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh không lây nhiễm như: Thừa cân - béo phì, có cholesterol máu cao (>5.0 mmol/L), tăng huyết áp; tiền đái tháo đường, đái tháo đường, bệnh phổi tác nghẽn mạn tính, bệnh hen phế quản, một số bệnh ung thư.

4. Giải pháp thực hiện:

- Quán triệt, triển khai thực hiện nghiêm Luật phòng chống tác hại thuốc lá, Luật bảo vệ môi trường, Luật An toàn thực phẩm, Chính sách quốc gia phòng, chống tác hại của lạm dụng đồ uống có cồn đến năm 2020.

- Tuyên truyền phổ biến, vận động cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh và học sinh thực hiện tốt các chủ trương, chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

- Phối hợp với Phòng Y tế, Phòng Văn hóa thông tin thực hiện các hướng dẫn chuyên môn cho trường học.

**IV. Tổ chức thực hiện:**

**1. Công tác dinh dưỡng hợp lý phòng chống bệnh không lây nhiễm:**

- Đẩy mạnh công tác truyền thông với nhiều hình thức, đa dạng, phong phú tại buổi hội, họp, sinh hoạt dưới cờ, sinh hoạt chủ điểm, lồng ghép vào tiết học, bảng tin, ngoại khóa, hội thi…

- Trang bị kiến thức về dinh dưỡng phù hợp với từng lứa tuổi để phòng, chống bệnh không lây nhiễm với các nội dung:

+ Cập nhật số liệu cân đo ở các cấp học mỗi năm, các trường có số liệu chính xác học sinh thừa cân béo phì nhằm tuyên truyền kịp thời dến cha mẹ học sinh về tác hại của bệnh không lây nhiễm do thừa cân béo phì gây ra.

+ Thực hiện công tác khám sức khỏe cho cán bộ – giáo viên – nhân viên trường học đầu mỗi năm học. Cập nhật số liệu cán bộ – giáo – nhân viên trường bị tăng cân, cao huyết áp nhằm tăng cường tuyên truyền phòng, chống bệnh không lây nhiễm đạt hiệu quả cao.

+ Thực hiện cẩm nang hướng dẫn, tuyên truyền cho nhà trường về tác hại của thừa cân béo phì cũng như cách kiểm soát, phòng chống bệnh không lây nhiễm cho học sinh.

+ Tập huấn cho Ban lãnh đạo, giáo viên, nhân viên cấp dưỡng về dinh dưỡng hợp lý trong trường học, những bài vận động hợp lý dành cho học sinh.

+ Nhân viên y tế trường học tham gia đầy đủ lớp tập huấn, bồi dưỡng về công tác y tế trường học; về dinh dưỡng trong hình hình mới; về công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm,…

+ Tiếp tục thực hiện chế độ dinh dưỡng cho học sinh qua thực đơn cân bằng dinh dưỡng Ajinomoto ở khối Tiểu học.

+ Không tiêu thụ thức uống có gas và những thực phẩm không có lợi cho sức khỏe học sinh trong trường học.

+ Quán triệt công tác phòng, chống hút thuốc lá và thức uống có cồn trong trường học.

+ Các đơn vị cập nhật số liệu cân đo đầu năm học (trước 30 tháng 9 hàng năm) theo đường dẫn sau: [http://nangtamvocviet.vn](http://nangtamvocviet.vn/).

**2. Công tác tăng cường các hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh:**

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền cho cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh, học sinh nhận thức sự cần thiết của hoạt động thể dục thể thao, tác dụng và tầm quan trọng của việc tập luyện thể dục thể thao đối với sức khoẻ; đồng thời xây dựng kế hoạch, đề xuất các giải pháp nhằm hoàn thành mục tiêu mỗi cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh, học sinh phải biết chơi ít nhất 1 môn thể thao.

- Hoạt động câu lạc bộ thể thao trường học cần chú trọng đa dạng hóa các môn thể thao, tích hợp nhiều hoạt động nhằm khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa; duy trì và đẩy mạnh các hoạt động thể dục thể thao dành cho trẻ mầm non và các bậc học.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức các giải thể dục thể thao tại đơn vị, tạo sân chơi bổ ích và hình thành thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên cho trẻ em, học sinh.

- Chủ động trong việc phối hợp với Trung tâm Thể dục thể thao quận khai thác cơ sở vật chất, trang thiết bị của Ngành thể thao trên địa bàn để hỗ trợ cho hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học. Rà soát cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện thể thục thể thao để có kế hoạch sữa chữa, mua sắm theo hướng chuẩn hóa cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện.

- Tạo điều kiện thuận lợi cho cán bộ, giáo viên tham gia các lớp tập huấn nâng cao trình độ chuyên môn nhằm đẩy mạnh hoạt động giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

- Thực hiện nghiêm túc việc tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh .

**3. Phân công thực hiện:**

**3.1. Phòng Giáo dục và Đào tạo:**

- Xây dựng kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm ngành Giáo dục và Đào tạo Quận 7 giai đoạn 2018 – 2020.

- Phối hợp Trung tâm Y tế quận triển khai các hoạt đông truyền thông, giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng phù hợp với từng lứa tuổi và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để dự phòng các bệnh không lây nhiễm.

- Tổ chức tốt công tác kiểm tra đánh giá kết quả thực hiện trong giai đoạn 2018 – 2020.

**3.2. Giao Hiệu trưởng các đơn vị trực thuộc:**

- Xây dựng chương trình phòng, chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2018 – 2020 và triển khai tại đơn vị.

- Thực hiện công tác cân đo, khám sức khỏe định kì đầu năm học cho học sinh.

- Tổ chức tập luyện vận động cho học sinh.

- Tuyên truyền đến cha mẹ học sinh về chương trường phòng chống bệnh không lây nhiễm.

**V.** **Chỉ tiêu phấn đấu:**

- 100% cha mẹ học sinh thừa cân béo phì được tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp trong đến năm 2020 *(Khi có hướng dẫn và tài liệu tuyên truyền từ Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai)*.

- 100% trường học không tiêu thụ thức uống có gas, thức uống có cồn.

- 100% các trường thực hiện bếp ăn bán trú cho học sinh đạt chuẩn an toàn thực phẩm.

- 100% các trường Mầm non, Tiểu học thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng trong các suất ăn bán trú.

- 100% trường học không khói thuốc lá.

- 100% các trường Tiểu học và Trung học cơ sở duy trì thường xuyên tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ.

- Phấn đấu 100% đơn vị trường học có câu lạc bộ các môn thể thao dành cho học sinh và được duy trì hoạt động thường xuyên.

**VI. Kinh phí thực hiện:**

- Nguồn bảo hiểm y tế.

- Nguồn xã hội hóa.

- Nguồn hợp pháp khác.

Báo cáo nội dung triển khai thực hiện *(theo mẫu đính kèm)* gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo, Cô Phạm Thị Tình - Phụ trách y tế, ĐT: 0934.123.083,email: ytepgdq7@gmail,.com.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm ngành Giáo dục và Đào tạo Quận 7 giai đoạn 2018 – 2020, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị trường học triển khai thực hiện đúng tiến độ./.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***- VP UBND quận (để báo cáo);- Phòng CTTT/Sở GD&ĐT (để báo cáo);- Phòng Y tế quận (để phối hợp);- Phòng Văn hóa Thông tin quận (để phối hợp);- Trung tâm Y tế quận (để phối hợp);- Tổ CM/Phòng GD&ĐT (để phối hợp);- Trường MG, MN, TH, THCS (để thực hiện);- Đơn vị trực thuộc (để thực hiện);- Lưu: VT, YTTH. | **TRƯỞNG PHÒNG**(Đã ký)**Ngô Xuân Đông** |

MẪU A

**ĐƠN VỊ: ……………………….**

BÁO CÁO TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG

BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM GIAI ĐOẠN 2018 – 2020

(Đính kèm Kề hoạch số: /KH- ………, ngày ….. tháng ….. năm……)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Nội dung thực hiện**  | **Thực hiện**  | **Không thực hiện** | **Những khó khăn khi thực hiện** |
| 1 | Thực hiện cập nhật số liệu dinh dưỡng | (VD: Số học sinh được cập nhật, thời gian cập nhật) | (VD: số học sinh không cập nhật) |  |
| 2 | Có số liệu chính xác HS thừa cân  | (VD: số học sinh thừa cân) | (VD: số chưa được cân đo khám sức khỏe) |  |
| 3 | Bán nước ngọt có gas trong trường học | (Có bán) | (Không bán) |  |
| 4 | Thực hiện công tác truyền thông về bệnh không lây nhiễm đối với phụ huynh học sinh thừa cân | (Số lượng PHHS được tuyên truyền/tổng số HS trường) | (Số lượng PHHS chưa được tuyên truyền/tổng số HS trường) |  |
| 5 | Thực hiện công tác truyền thông về bệnh không lây nhiễm đối với học sinh | (Số lượng HS được tuyên truyền/tổng số HS trường) | (Số lượng HS chưa được tuyên truyền/tổng số HS trường) |  |
| 6 | Tham gia tập huấn phòng, chống bệnh không lây nhiễm | Có tham gia | Không tham gia |  |
| 7 | Thực hiện khám sức khỏe CB-GV-NV, có số liệu giáo viên thừa cân, tăng huyết áp | (Số lượng CB-GV-NV được KSK/tổng số CB-GV-NV toàn trường) | (Số lượng CB-GV-NV chưa được KSK/tổng số CB-GV-NV toàn trường) |  |
| 8 | Công tác thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng *(áp dụng cho bậc mầm non và tiểu học)* | Có thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng | Chưa thực hiện thực đơn cân bằng dinh dưỡng |  |
| 9 | Có câu lạc bộ các môn thể thao dành cho học sinh. | Có | Không có |  |
| 10 | Thực hiện tập thể dục đầu giờ, giữa giờ |  Có thực hiện | Không thực hiện |  |